

25 КЛЮЧ

«МИФ О САКРАЛЬНОЙ РАНЕ»

ОТ ОГРАНИЧЕННОСТИ ДО ВСЕЛЕНСКОЙ ЛЮБВИ -
И ЭТО ПУТЬ ПРИНЯТИЯ

Физиологическое соответствие – Сердце

Расположение – Область Самоопределения (Джи).

Самоидентификация, характер, любовь, направление в жизни.

Способ самопознания и самовосприятия.

*Любовь расцветает в принятии и умирает
в ограничениях.*

*Принятие наступает в тот момент,
когда ты разжимаешь своё тело, сжатое в
кулак, и превращаешься в раскрытую и
расслабленную ладонь.*

*Чем полнее ты сможешь принять себя и других
– тем больше любви будет цвести
в твоей жизни.*

НЕВИННОСТЬ, ЧИСТОТА ПРОСТОДУШИЕ, БЕЗУСЛОВНАЯ ЛЮБОВЬ, ДУХ САМОСТИ

*СОВЕРШЕНСТВО ДЕЙСТВИЯ БЛАГОДАЯ
ЕСТЕСТВЕННОМУ И СПОНТАННОМУ ХАРАКТЕРУ.
СПОСОБНОСТЬ УДЕРЖИВАТЬ СВОЮ СОБСТВЕННУЮ ВНУТРЕННЮЮ
ЧИСТОТУ НЕСМОТЯ НА ОБСТОЯТЕЛЬСТВА.*

Способен принимать жизнь, такой как есть, во всех проявлениях. В зависимости от того, позволяешь ты себе это делать или нет, ты будешь любить или ненавидеть весь мир. Тебе свойственно принимать себя и других людей такими, какие они есть. В тебе живёт потенциал безусловной любви к жизни и всему сущему. Ты не терпишь нападков на свою индивидуальность и можешь быть очень чувствительным к оскорблениям и хамству.

Ты обладаешь способностью искренне любить жизнь во всех её проявлениях. Ты способен к глубокому состраданию ко всему живому и совсем необязательно, чтобы ты отдавал предпочтение кому-то одному. В потенциале ты можешь любить существование без каких-либо разграничений. И можешь усиливать окружающих любить жизнь и всё, что в ней есть в равной мере. Цветок может быть любим так же сильно, как и человек.

Такая любовь часто считается холодной или отстранённой, но это не так. Твоя любовь противостоит хаосу и разрушению. Ты знаешь, что любовь победит всё. Возможно, ты даже попытаешься исцелить этот мир своей любовью и доверием. Любовь вытекает из полного принятия и сдачи форме.

Ты общаешься с миром честно, искренне и правдиво. Но ты редко продумываешь своё поведение. Ты веришь в то, что Вселенная присматривает за тобой. Поэтому ты с благодарной улыбкой принимаешь превратности судьбы. Спокойно относишься к любым неожиданностям и знаешь, что способен справиться с чем угодно.

Ты готов даже в одиночку противостоять всему миру в борьбе за свои возвышенные идеалы. Ты направляешь других людей к поиску своей личной индивидуализации. Заряжаешь окружающих своим отношением к жизни и усиливаешь их духовный потенциал. После общения с тобой они чувствуют себя более «просветлёнными» – они будто очищаются от многолетних наслоений цинизма, злости и страха.

Это архетип жрицы, шамана, воина Духа. В течение жизни ты подвергаешься множеству вызовов, которые проверяют и углубляют твою чистоту и простодушие. Результатом принятия этих вызовов становится невинность, похожая на ту, какой обладает старик по сравнению с младенцем. Тебе важно сохранять невинность, чистоту и простодушие, несмотря на обстоятельства.

Обладая этой энергией, ты можешь любить какую-нибудь свою вещь (машину, гитару, коллекцию) сильнее, чем жену и детей. Просто ты такой и твоё отношение безличностно. Если же ты захочешь любить кого-то конкретно или от тебя будут требовать проявлений чувств, то отношения могут полностью заморозиться.

Теневая сторона:

Иногда у тебя бывает меланхолия из-за собственной незначительности.

Также у тебя есть страх быть несовершенным.

И ты боишься критики со стороны других за свои поступки.

На низких частотах немотивированность твоих поступков может привести к тяжёлым социальным последствиям. Ты понимаешь невинность как слепое повиновение приказам.

ТЕНЬ – СЖАТИЕ, ОГРАНИЧЕННОСТЬ СДЕРЖАННОСТЬ

СДЕРЖИВАНИЕ ЖИЗНИ В ТЕХ МЕСТАХ, ГДЕ ЕСТЬ СТРАХ БОЛИ.

Когда ты боишься открываться, то диапазон любви сужается и жизнь становится ограниченной. Мы впитываем ограничения с самого рождения и, только приняв и осознав это, ты сможешь выйти за их границы. Тренировка ограничений.

Здесь заключена тайна, которую всегда искали люди – тайна любви. И здесь же находится противоположность любви – Тень Сжатия. В отсутствии любви всегда возникает сжатие, и это основной источник всего человеческого страдания. Оно нескончаемо, потому что, сжимая жизнь в себе или в другом, мы привлекаем к себе страдание. Прислушавшись к своему телу, ты ощутишь сжатие глубоко внутри. На физическом уровне сжатие создаёт стеснение грудной клетки и напряжённость в животе – это влияет на дыхание. В итоге ты сдерживаешь своё дыхание и дышишь поверхностно – это огромное давление сжатия, удушающее тебя. Это означает, что ты не впускаешь в себя жизнь и не принимаешь её безусловно. И ты повсюду несёшь это сжатие с собой. А твоя реакция на приносимый им дискомфорт формирует твою жизнь.

Эта Тень – как недоступная пониманию рана, она как бездонная, зияющая пропасть. На частоте Тени ты отвергаешь боль, и ведёшь жизнь отрицания и отвлечения – полужизнь, затерянную в царстве бледных теней заурядности. Таким образом ты сдерживаешь жизнь в тех местах, где есть страх боли. Чем сильнее ты подавляешь боль, тем крепче она охватывает тебя. Чем глубже ты прячешь от себя свои душевные раны, тем дальше ты оказываешься от своих душевных даров.

Однако, если ты найдёшь в себе мужество уважать свою внутреннюю рану и прислушаешься к ней, то всё изменится для тебя. Смело встречая боль с принятием, ты начинаешь «распутывать» свою рану, открывая для себя другую, высшую судьбу. Проникая в священную рану, ты развязываешь и разматываешь кармические узлы и сети, опутывающие твою жизнь и отношения. По мере того, как ты учишься открыто смотреть на свои раны, твой путь постепенно становится яснее и легче. Это путь от страха к любви.

Опыт жизни в физическом теле может ощущаться как предельное сжатие, особенно если ты полон страхов. Сжатие – это физическое проявление твоих страхов. Кроме того, страхи создают петлю биологической обратной связи, обеспечивающую их существование. Страх боится самого себя, поэтому он никогда не принимает себя, что, в свою очередь, всегда гарантирует его сохранение. Существуют различные виды страха. Есть генетический страх, впечатанный во все физические существа, который обеспечивает выживание. Глубже всего страх несуществования – страх смерти на индивидуальном уровне или страх вымирания на коллективном уровне. Ещё существует чистый страх, который даже не имеет цели – это просто коллективная мыслеформа, окутывающая наш мир, подобно серому туману.

Одной из главных действующих сил этой Тени является ум. На частоте Тени у тебя есть страсть к материи – ты одержим материализмом. Стремление уменьшить свой страх оборачивается потребностью держаться и цепляться за окружающие тебя вещи как можно крепче. Но чем крепче ты держишься за что-либо, будь это мнение, человек или вещь, тем больше оно тебя сжимает. Это также применимо к отношениям, в которых склонность держаться за другого, как за физического якоря, искажает и ограничивает естественный поток любви между людьми. Любовь растёт на свободе и умирает из-за сжатия.

На частоте этой Тени прорабатываются твои ограничения. И если на частоте Дара заложено вселенское принятие, то на частоте Тени – вселенское непринятие. У тебя есть и то и другое в ДНК. Ограниченность есть там, где отсутствует безусловная любовь и дело жизни. Когда ты в Тени – то это выражается как привычка заниматься тем, что ты не любишь – а это, в свою очередь, приводит к возникновению страха и ощущению ограниченности во всём. Это также может проявляться в отношениях: тебе кажется, что твой партнёр тебя ограничивает – в результате любовь автоматически уходит.

Принятие ограничения – это каверзный момент, так как возникает мысль о том, что раз ты можешь принять его, значит ты на что-то способен. А на самом деле, принять можно только свою полную беспомощность – и только в этом принятии могут произойти какие-то изменения. Ключ для тебя – это понимание, что ограничения могут быть только в голове, а значит можно быть внутренне свободным, не завися от внешних обстоятельств. Ограниченность и условности могут существовать лишь там, где есть недостаток любви.

Ты пытаешься заполнить свою внутреннюю пустоту, но она внутренняя, и поэтому не может быть заполнена ничем внешним. Только разворачивая внимание на себя, ты перестаёшь быть эгоистом и следуешь высшей цели, которая будет служить в том или ином виде целому. Твоя награда приходит из филантропии, и именно поэтому этот Генный Ключ имеет тесную связь с деньгами.

Подавленная натура – Невежество

НЕСПОСОБНОСТЬ УВИДЕТЬ СВОЮ СОБСТВЕННУЮ БОЛЬ.

В основном ты используешь свою энергию, чтобы сохранять состояние невежества. Невежество, которое эта Тень навязывает тебе, есть ни что иное, как своеобразная форма подавления. Это проявляется как неспособность увидеть свою собственную боль. Ты ничего не знаешь о своих чувствах, так как загнал их далеко в подсознание. Ты не знаешь, что тебе плохо и отгораживаешься. Ты не видишь своей боли и думаешь, что всё хорошо, но на самом деле ты прячешь свои страдания и сердечные раны – и этим лишаешь себя Даров. Из-за этого ты ощущаешь меньше любви ко всему, боишься открываться и жизнь становится ограниченной. Чем глубже внутрь сознания ты загоняешь свои страхи и переживания, тем большую власть они обретают, действуя не явно, а практически подсознательно. Эта Тень приходит к тебе в воспитательных целях – тебе нужно научиться распознавать и осознанно принимать свою собственную боль.

Тень Ограниченности вызывает и умственное Невежество – когда ты озабочен лишь внутренним, лишённым позитива мышлением, и противишься новой информации, боясь поколебать свои устоявшиеся представления об окружающем мире. Этой Тени требуется колоссальное количество энергии для сдерживания твоей жизненной силы, пытающейся вырваться за пределы твоего тела, и она получает её, ограничивая тебя. Иногда, вследствие каких-нибудь случайных или необъяснимых событий твоя внутренняя боль покидает твою измученную душу – и тогда возникает заметное облегчение в области сердца, ощущение будто камень с души упал. И если ты успеешь осознать этот момент, то даже вернувшаяся боль уже не сможет с той же силой управлять тобой. Так отступает Тень Ограниченности.

Реакционная натура – Холодность

*НЕНАВИДИШЬ СОСТОЯНИЕ, КОГДА ТЕБЕ ПЛОХО,
И НАЧИНАЕШЬ ПРОЯВЛЯТЬ ОТСУТСТВИЕ ЛЮБВИ КО ВСЕМУ.*

Подавленная натура до ужаса боится взглянуть в лицо своим страхам, а вот реакционная – всеми фибрами своей души, не желает этого делать. Ты не загоняешь свою боль внутрь, а выплескиваешь её вовне, проецируя на окружающих свои представления о реальном положении дел. Ты ненавидишь своё эмоциональное состояние и прикрываешь это убийственной холодностью – не любишь, когда тебе плохо и начинаешь проявлять отсутствие любви ко всему. Так ты отрезаешь себя от своего сердца.

Ты выражаешь свой страх через гнев и изливаешь его на самых близких, и поэтому беззащитных перед тобой людей. Таким образом ты вымещаешь свою боль на окружающем мире. С тобой сложно поддерживать нормальные человеческие отношения. Твой неуравновешенный характер быстро отталкивает любую настоящую теплоту, потому что она напоминает тебе о твоей собственной боли. По сути, никто не может подойти к тебе очень близко. Ты лоялен только по отношению к тем, кто не желает иметь с тобой ничего общего. Как только этот человек проявляет заинтересованность в развитии отношений с тобой, то сразу же в ответ на свою теплоту получает весьма болезненный отпор, начиная от надменной холодности и заканчивая неприкрытой агрессией.

Жертва Сдержанного Дыхания

*НАПРЯЖЕНИЕ В ГРУДИ, КОТОРОЕ ВПОСЛЕДСТВИИ НЕ ПОЗВОЛЯЕТ
СОВЕРШАТЬ ГЛУБОКИЙ ВДОХ.*

Глубина дыхания показывает – насколько глубоко ты готов принимать или не принимать свои Теневые стороны. Впустить и принять в себя жизнь и свои Тени – это дышать полной грудью.

Жертва сдержанного дыхания проявлена в напряжении в груди, которое впоследствии не позволяет совершать глубокий вдох. Такая картинка получается из-за пребывания в постоянном страхе и напряжении, блокирующем болевые ощущения. Сдерживание подобно контролю. Чем крепче ты держишься за свою серьёзность, человека, убеждения или вещи – тем крепче сжимаешься внутри. Это внутреннее стремление уменьшить страх. Всё это искажает и искривляет твой естественный поток любви в мир.

Противоположность любви не ненависть, а страх. Чем больше в тебе страха, тем меньше ты способен любить.

Исцеление жертвы:

Исцеление жертвы происходит в принятии и расслаблении. Страх существует глубоко в нас, поэтому невозможно его убрать или вычистить из своего тела и ДНК, но можно научиться преодолевать и принимать самого себя без страха, целиком и полностью.

Страх – это побочное энергетическое поле, окутывающее нашу планету, но в наших силах смотреть на мир сквозь страх, ведь в конечном счёте это иллюзия. Именно эта иллюзия формирует внутри самый глубокий болезненный паттерн – персональную генетическую травму.

Чтобы научиться дышать глубоко – нужно постепенно воспитать в себе мужество принятия себя и других, принимая Теневые части своего я, в которые порой больно и сложно смотреть.

Принять – это в буквальном смысле дать место в своей жизни. Чем больше принятия ты культивируешь в себе – тем больше приток любви и расслабления тебе открывается. Сама жизнь – это величайший акт вселенской безусловной любви.

Дилемма – Тревожность

*ВИБРАЦИЯ СТРАХА В КЛЕТКАХ, ИЗ-ЗА КОТОРОЙ
ТЫ НЕ МОЖЕШЬ РАССЛАБИТЬСЯ.*

Здесь живёт дух самой любви. Но проблема в том, что семья любви может так и не взойти, поскольку Теневые состояния полностью перекрывают её проявление. К сожалению, в жизни так и происходит, и суть твоего путешествия именно в том, чтобы вновь возродить это чувство.

Практически каждый из нас тревожен. Ты можешь осознавать это или нет, но эта Тень всегда присутствует за внешним фасадом. Сядь, закрой глаза и посиди без движения пару часов – и она себя обязательно проявит. Тревожность – это некая вибрация в клетках, это вибрация страха.



С развитием чувства обособленности своего «я», тревожность начинает пропитывать тело. Она не приходит со стороны и ей не обучаются – это врождённая функция. Она сидит в каждом маленьком ребёнке, но до поры до времени спит в виде кода. В этом дилемма тревожности – ты не можешь предотвратить её появления, а когда она выходит на сцену, то ты уже не в состоянии расслабиться.

Тень ограниченности ограничивает твоё дыхание и мышление. В медитативных практиках учат свидетельствовать мысли и наблюдать за дыханием. Если ты будешь практиковать это в течение долгого времени, то в один прекрасный день случится прорыв, и ты увидишь, что можешь существовать без мыслей. Однако немногие люди способны пройти такой путь. Первый шаг для начала любой трансформации всегда один и тот же – «сначала нужно осознать, что ты находишься в тюрьме».

И всё же именно беспокойство вдохновляет на поиск высшего знания. Ты хочешь избавиться от тревоги, но проблема остаётся – ты не знаешь, как это сделать. Ум не способен справиться с этой проблемой. Ежедневный психоанализ бессилён. Здесь нужен другой подход – развернуться лицом к проблеме и напрямую соединиться с этой вибрацией беспокойства.

Сакральная рана представляет собой ограничение, и нужно перестать от неё бегать. Нужно повернуться в её сторону. Это тебя не убьёт, поскольку эта вибрация в любом случае живёт в твоём теле. Удивительно, но как только осознанность достигает физической структуры тела – тревожность просто исчезает.

Для того чтобы это произошло, необходим правильный ключ – и таким ключом является дыхание. Как ты думаешь, сколько вдохов ты делаешь ежедневно? Возможно, ты будешь удивлён – около 17000. И сколько из них ты делаешь осознанно?

Совершенствуя практику созерцания – ты, со временем, обретаешь способность созерцать даже собственное беспокойство. Созерцание сонастраивает с величественным вселенским ритмом и приносит больше осознанности в ежедневную жизнь. Это даёт смелость лицом к лицу встретиться со своей тревожностью.

Нет ничего плохого в ограниченности. Это отправная точка нашего грандиозного путешествия. Если ты ступаешь на путь принятия, то однажды любовь вырвется на свободу и соединит тебя с фундаментальными паттернами Вселенной, выметая всю тревожность из клеток твоего тела.

*Пытаешься ли ты избавиться от тревожности?
Когда ты последний раз чувствовал полную безопасность?*

ДАР – ПРИНЯТИЕ

ПРИНЯТИЕ ЭТОГО МИРА БЕЗ ДЕЛЕНИЯ НА ЧЁРНОЕ И БЕЛОЕ.

БЕЗУСЛОВНАЯ ЛЮБОВЬ К РИСУНКУ БЫТИЯ.

Прими боль как урок любви и исцелись.

Насильно принять себя и других невозможно. Принятие приходит слой за слоем. И так же постепенно расцветает цветок Любви.

Это один из самых великих и мощных человеческих Даров – Принятие. Этот Дар является порталом для любви, как истинной природы Вселенной, и он невероятно важен для всех людей. Цветение любви следует за развитием принятия. Принятие основано на «мягком» подходе к жизни. Путь любви – это путь принятия, и это в большей степени «видение», чем техника. Чтобы принять в себе что-либо, особенно неприятное – это нужно сначала распознать. Такое принятие возникает, когда ты постепенно обретаешь мужество смотреть в собственные Тени.

Единственный способ разорвать эту петлю биологической обратной связи своего страха состоит в том, чтобы иметь мужество просто почувствовать страх. Сведя страх до его основы – физического ощущения, основанного на химии тела – ты откроешь великую тайну принятия. К тебе придёт понимание того, что нет нужды бояться страха. Страх – это та самая вибрация священной раны, которая на более глубоком уровне делает её святой землёй.

Важно не избегать свою рану и не насиловать себя. Позволив себе испытать истинное сжатие этой изначальной раны, ты почувствуешь в груди небольшое, еле заметное облегчение, и постепенно, почти неощутимо твоё дыхание будет становиться более глубоким. Освобождающий процесс принятия всего, что ты чувствуешь в любой момент, придаст свой импульс твоей жизни, и через некоторое время ты действительно будешь чувствовать себя по-другому. Так ты сможешь выйти из низкочастотных областей сознания жертвы и будешь всё более полно ощущать жизнь.

По мере того, как сжатие этой Тени ослабляет свой захват, тебе становится доступно намного больше энергии и оптимизма. Оптимизм – это не противоположность пессимизма, но лежащая в его основе истинная природа, освобождённая от сжатия. Состояние принятия сродни духовной весенней поре – всё снова кажется возможным, поскольку всё в твоей жизни начинает течь более свободно и легко. Это проявляется и во внешнем мире, поскольку этот Дар активизирует вселенскую синхроничность. Однако, даже на частоте Дара, страдание всё ещё существует, и оно вновь и вновь возвращается, чтобы испытать твой уровень принятия.

Со временем твоё принятие ещё больше углубляется, пока ты, наконец, полностью не отпускаешь свою потребность избавиться от раны. Важно понимать, что этот процесс невозможно форсировать с помощью какой-либо техники, хотя он и может с неё начаться. Любая попытка «попробовать» принять свою природу только обнаруживает следующий уровень тонкого непринятия. Поэтому всё, что ты действительно можешь принять – это собственную абсолютную беспомощность.

Принятие – это не то, чему можно легко научиться. Ты уже рождаешься с ним, и чем больше в тебе принятия – тем больше жизнь будет склонна подвергать тебя испытаниям. Вполне возможно, ты будешь сталкиваться с серьёзными проблемами, чтобы проверить и укрепить своё чувство невинности и доверия. С этим Даром тебе будет трудно таить зло или слишком беспокоиться о жизни. Ты будешь жить с видом человека «не от мира сего», будучи в то же время устойчивым и открытым. Ты будешь нести семя любви. Ты больше не будешь осуждать других так, как это делает большинство людей. И ты будешь везде чувствовать себя как дома.

Этот Дар наделяет тебя умением любить искренне и незабвенно и, что не менее важно, принимать ответную любовь. Для тебя больше не существует безответных чувств и конфликтов. Все, к кому ты приближаешься, интуитивно проникаются к тебе полным доверием и симпатией. Подобное притягивается подобным. Злым, расчётливым и холодным людям больше нет места в твоей жизни, но не потому что ты изгоняешь их прочь от себя, а просто происходит так, что негативно ориентированные личности сами стараются не попадаться на пути твоего следования.

Принятие – это чаша Грааля, которую ты ищешь. Когда ты, наконец, сможешь принять всё в своей жизни, как оно есть прямо сейчас – ты постигнешь свою рану. Принятие раскрывается постепенно, виток за витком. Ты должен ослабить эти витки глубоко в себе так, чтобы снова почувствовать поток любви, пронизывающий всё бытие. Чем полнее ты сможешь принять себя и других – тем больше любви будет цвести в твоей жизни.

Центральным аспектом созерцания является – примирение со своей жизнью – с той, какая она есть. Звучит это просто, но на деле это намного сложнее, чем кажется. Для более ясного понимания можно разделить этот процесс на 3 этапа – позволение, принятие и объятие.

Сначала тебе нужно разрешить этому быть. Это позволение, которое предоставляет пространство для Тени. Тебе нужно позволить себе быть тем, кто ты есть, и чувствовать себя так, как ты чувствуешь. Ты не обязан принимать или любить это. Тебе нужно просто позволить этому быть – это самый первый вдох осознанности. Это первый шаг к развороту внутрь и, соответственно, первый этап процесса созерцания. В позволении присутствует ещё один компонент – открытость. Ты говоришь: «Я открыт для возможного прорыва. Я понятия не имею, что означает этот прорыв и на что он может быть похож, но я страдаю и, по крайней мере, я это признаю».

Позволение обладает силой, и здесь нужно начинать с физического тела. Что бы ты ни испытывал в жизни и как бы тяжело тебе ни было – тебе нужно перенести осознанность в тело и наблюдать за своим дискомфортом. Не стоит переживать по поводу своих чувств и мыслей. Нужно лишь направить свой фокус внимания на ощущения в теле и позволить себе чувствовать то, что чувствует тело.

Тело в своих реакциях абсолютно бесхитростное. Фокусируя своё внимание на теле, через какое-то время ты почувствуешь внутри себя замедление и углубление дыхания. Ещё один мощный способ, позволяющий вернуть осознанность в тело – это физическая активность – пробежка, физкультура, рукоделие. Всё это помогает выйти из ума и соединиться с формой.

Следующий уровень называется принятием, что соответствует сути этого Дара. Принятие – это уже контакт со своими чувствами. Как только твоё дыхание выравнивается, и ты вновь обретаешь телесную устойчивость – у тебя появляется возможность соединения со своими чувствами на том уровне, на котором они тебя уже не могут подавлять. Эмоции – это химия. Когда эта химия становится терпимой, то ты ощущаешь некоторое пространство вокруг своих чувств. Ты можешь плакать, чувствовать печаль, онемение, гнев или страх, но теперь ты уже находишься в контакте со своими чувствами, и твоя осознанность может в них проникнуть.

Принятие происходит тогда, когда ты вспоминаешь о своём сердце, а твоё сердце напоминает тебе о том, что всё идёт так, как нужно. Даже если боль глубока, всё по-прежнему в порядке. Здесь возрождается доверие. С принятием всегда появляется надежда – не слепая эмоциональная надежда, а надежда на жизнь. Принятие позволяет увидеть то, что жизнь может быть красива в любых своих проявлениях.

Объятие – это когда в процессе принятия задействуется третий компонент – ум. Позволение касается физического тела, принятие касается эмоциональной сферы, а объятие – это уже ментальная интеграция. Когда сердце открывается этому опыту, то ум наконец-то отпускает свою хватку. Ум – это главная проблема. Когда тело наполняется тревожностью – ум становится бешеным. Это как сумасшедший механик, хватающийся за все рычаги в попытках удержать механизм от перегрева. Но в объятии происходит волшебство. На этом этапе дыхание углубляется и опускается в живот. Теперь ты уже можешь управлять своим поведением. Независимо от того, насколько интенсивны твои чувства, открытое сердце не даёт им подавить трансформационный процесс.

Здесь есть нюансы, и их важно различать. Можно принять Тень для того, чтобы её трансформировать, а можно принять её как свою ограниченность и навсегда остаться в Тени. Многие люди делают эту ошибку при работе с Тенью – они прогибаются. Они забывают, что есть нечто высшее в их природе, и, к сожалению, это обычное явление. Они теряют надежду, считая, что ничто и никогда уже не изменится к лучшему. Это ложное принятие. Истинное принятие происходит с высоко поднятой головой и даже с неким вызовом. Ты поворачиваешься лицом к своей Теневой стороне и говоришь: «Да, я вижу тебя, но я не верю в твою ложь. Ты – это только трамплин для моего роста». И не отворачиваясь от Тени, ты открываешь своё сердце чему-то большему.

Одно из самых трудных принятий – это принятие красоты жизни. Мы в спешке пролетаем мимо этого волшебства ежедневно. Но без пауз, без правильного отношения нам никогда не вырваться из ограниченности зависимого мышления. Созерцательная жизнь предоставляет нам время для красоты. Это позволяет соединиться с той своей частью, которая пропитана неукротимым духом природной дикости. Очень трудно открыться красоте мира, если ты не способен принять собственное страдание. Но ты должен вернуть дерзость своего духа. Ты должен пробудить в себе внутреннего воина. Ты должен дышать всем телом, открываясь этой красоте.

Посмотри на свой день через призму принятия. Посмотри на те вещи, которым ты противился. Посмотри на то, чему ты не позволяешь быть таким, как есть. Это может быть ползущая перед тобой машина в тот момент, когда ты торопишься, это может быть человек, который тебя раздражает, это может быть дождь в самый неподходящий момент. Что бы это ни было – просто позволь этому быть. Окружи свой день позволением. Тебе придётся притормозить, потому что иначе этого не сделать. Но такой день будет очень отличаться от других. У него будет другой вкус. Он будет пропитан новой осознанностью.

СИДДХИ – ВСЕЛЕНСКАЯ БЕЗУСЛОВНАЯ ЛЮБОВЬ

*ТОЛЬКО ПРИНЯВ ВСЮ ГЛУБИНУ НЕИЗБЕЖНОГО СТРАДАНИЯ МОЖНО
ПОДНЯТЬСЯ ДО САМЫХ ВЫСОТ ВСЕОБЪЕМЛЮЩЕЙ ЛЮБВИ.*

Все духовные пути начинаются со стремления избавиться от собственного страдания. Именно непринятие страдания заставляет тебя искать, и в конце концов ты осознаёшь, что этот поиск вызван желанием исцелить свою рану. То, что ты ищешь, является твоей исконной природой и находится внутри тебя, скрытое в Тенях и ранах. В твоей жизни каждый человек является частью твоей собственной раны и её же исцелением.

На частоте Сиддхи к тебе приходит осознание того, что через принятие своей боли, а не через избегание боли – происходит освобождение от страдания. Через благодатное принятие ты начинаешь ощущать степень боли, находящейся внутри и вокруг тебя. Никогда не нужно бояться этой боли, поскольку она – прямой и единственный путь к сути твоего сердца.

Настоящая цель сакральной раны открывается через эту Сиддхи. На частоте Тени рана поддерживает твоё страдание, на частоте Дара она побуждает тебя развиваться, а на частоте Сиддхи она открывает твою подлинную природу, как выражение Вселенской Любви. Когда твоя частота поднимается на этот уровень – всё обретает космическое измерение и у тебя не остаётся выбора, кроме как вместить в себя страдание всех живых существ.

На более высокой частоте ты начинаешь брать на себя ответственность за своё собственное страдание – таким образом ты приходишь к любви. По мере того, как твоё переживание страдания углубляется, оно начинает казаться бесконечным, и ты приступаешь к исцелению ран, доставшихся тебе по наследству от предков. Чем глубже ты погружаешься в принятие – тем шире ты должен открыть своё сердце для человеческой боли. Чем больше чужой боли ты принимаешь в себя – тем больше увеличивается глубина твоей души. И чем больше боли ты исцеляешь – тем больше любви ощущаешь.

Эта Сиддхи – это настоящий Грааль для всех искателей. Это то, что мы ищем в своей природе, и что лежит внутри нас, скрытое за нашими Теньями и душевной болью. Через милосердное принятие ты начнёшь чувствовать масштаб той боли, которая лежит в тебе и во всём, что с тобой связано. Тебе никогда не нужно бояться этой боли, поскольку это прямой и единственный путь, ведущий к глубине твоей души. Ты можешь вновь обрести своё сердце с помощью этой величайшей истины.

Забавно, что происходит, когда ты переключаешься с внешнего на внутреннее, погружаясь в глубокое созерцание. Через призму Генных Ключей ты созерцаешь клеточные коды, а в этих бесконечно малых строительных блоках лежит возможность для трансцендентности. Проникая на такую глубину, ты открываешь в себе божественные дары – Сиддхи. В ДНК хранится история всего нашего вида, и она несёт в себе голографический отпечаток того, кем ты можешь однажды стать. Это семя доступно и готово открыться тем, кто обращён к себе. Все озарения приходят из этого места.

Эта Сиддхи описывает переход от личного к универсальному. Большинство из нас думает о любви как о персональной связи между людьми или как о том, что лежит между нами и чем-то, находящимся вне нас. Да, любовь нас сближает и позволяет звучать в унисон. Но универсальная любовь принадлежит другому измерению. Это не просто проекция персональной любви – это соединительная ткань, которая удерживает в единстве всю Вселенную. Вот почему мы называем её Богом. Бог есть Любовь. Поэтому, когда ты начинаешь двигаться к реализации, ты должен отпустить личностное измерение. Оно по-прежнему сохраняется, но ты больше не можешь сказать, что любишь кого-то или что-то более всего остального.

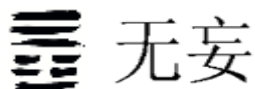
Переход от Дара к Сиддхи являет собой тайну. Я не могу с уверенностью сказать, как он происходит. Кажется, что это просто случается само собой, когда открывается и смягчается сердце. И это происходит только через женственный подход. Ты не можешь открыть своё сердце волевыми усилиями. Твоё принятие и твоё объятие становятся чистой капитуляцией. Ты просто сдаёшься жизни.

Любовь скованна цепями твоей ДНК, но у тебя есть возможность вырваться из объятий этой коллективной раны. Эти цепи могут разомкнуться, но ты не можешь этого «достичь». Ты просто должен оставаться открытым и принимающим, и тогда это просто случится. При этом важно всегда иметь в виду, что Сиддхи – это твоя природа.

Сиддхи всегда приносит определённый аромат – аромат универсальной безусловной любви. Это не пламенная любовь экстастика и не божественная страсть. Все эти качества выжигаются, но остаётся нечто незыблемое. Это глубокое знание, которое исходит из наших клеток – знание того, что мы едины. Единство включает в себя всё, в том числе и персональную любовь.

АРХЕТИП – АРХАНГЕЛ МИХАИЛ

Архангел Михаил – вождь войска Господня, покровитель воинов и защитник от всякого зла. Михаил является Архангелом Первого луча – луча защиты, веры и воли Бога. Защитник веры и Ангел Освобождения. Слово «ангел» на греческом языке значит вестник. Священное Писание их именует так потому, что Бог нередко через них сообщает людям Свою волю. Ангел природы, наделяющий человека как пищей, так и знанием. Именно Михаил низверг дьявола и его ангелов с Небес на землю. Именно Архангел Михаил сопровождает Деву Марию по аду, объясняя ей причины мучений грешников (Хождение Богородицы по мукам). Он сопровождает души праведников в рай и присутствует при смерти человека. Он отсеивает грешников от праведников, а также отмаливает у Бога души некоторых грешников, которые при жизни делали хоть какие-то хорошие дела. Считается, что в ведении Архангела Михаила находится «Великая книга судеб», в которой есть все человеческие жизни и грехи каждого из нас. Так же Архангел Михаил считается защитником спящего, целителем и помощником в печали.



БЕСПОРОЧНОСТЬ

БЕСПОРОЧНОСТЬ ОЗНАЧАЕТ ВНУТРЕНнюю ЧИСТОТУ.

Ключевые слова:

Высвобождение, спонтанный, непосредственный, незапланированный, чистый, непорочный, свободный от неясностей или скрытых мотивов, лишённый, не имеющий, пойманный, несвободный, участвующий, запутавшийся, суетность, спешка, беспокойство, глупость, обманывать, праздный, тщетный, безосновательный, ложный, жестокий, безумный, неорганизованный, уместность, правильность, целостность, простота, отсутствие ожиданий, неожиданность, устойчивость, безгрешность.

Внутренняя тема – Самоотверженность.

Связующая тема – Выживаемость.

Тема общения – Исцеление.

Внутренняя энергия – Возбуждение.

Внешняя энергия – Творчество.

Общая характеристика энергии:

Беспорочность на внутреннем плане имеет качество пробуждения и осознания того, что раньше было скрыто в тени. На внешнем плане – это активные действия с целью сохранить истинный порядок вещей.

На высоких частотах:

Ты ценишь внутреннюю чистоту превыше всех мирских забот. Стремись избавиться от гнева, похоти, ненависти и алчности. Тем самым сохраняя связь с Небом и обеспечивая внутренний рост.

Пребывай в духе и продвигайся вперёд шаг за шагом. Если ты сделаешь это, то тебя ждёт успех. Если ты запутаешься в повседневности и утратишь связь с Небом, то останется лишь раскаяние. Внутренний рост остаётся свободным от затруднений благодаря постоянной связи с Небом.

«Беспорочность», иначе говоря – это отсутствие погрешности. Если ты освободишься от пустых страстей, суетности и тщеславия – то сможешь действовать непринуждённо и уверенно. Свобода от противоречивых страстей содержит скрытую возможность постепенного приближения к цели.

Чтобы подъём на новую ступень не оказался труднее, чем предполагалось, тебе необходимо держать под контролем каждый свой замысел, не отвлекаясь на второстепенные дела. Не спеши бросаться вперёд без подготовки, не выждав как следует нужный момент для действий. Нагружая себя работой, не выходи за рамки отпущенных тебе природой возможностей. Все попытки чрезмерно загрузить себя приведут к потере работоспособности и переутомлению организма. Постарайся вовремя дать себе хотя бы небольшой отдых – это будет способствовать твоему успешному прогрессу.

Прояви стойкость, невзирая на изменения в окружающей среде, поскольку уравновешенное состояние гарантирует успех. Нужно сосредотачиваться на малом, а не масштабных будущих результатах, которые помешают концентрации в любом процессе.

Беспорочность – это состояние свободы от попыток разузнать, что произойдёт, от желания предполагать, что от тебя требуется, и, что самое главное, от внутреннего давления поступать в соответствии с такими предположениями. Беспорочность – это спонтанное повиновение естественному курсу событий, нравятся они тебе или нет.

Большую роль в этой невинности играет жизнь в настоящем. Когда ты тратишь слишком много времени, просчитывая результаты своего труда или ища одобрения со стороны других – ты подрываешь свои силы. Ты работаешь лучше – когда полностью отдаёшься настоящему мгновению и не отвлекаешься на ожидания.

Тебе нельзя суетиться, все попытки проявить поспешность обернутся катастрофой, поскольку ты потеряешь ритм ситуации, в которой находишься, и, как следствие, возможность построить себе нужное будущее. Тебе важно находиться в спокойном душевном состоянии и уравновешенности. Так как услышать свой внутренний голос и интуицию можно только в состоянии покоя. Поэтому отключи свой внутренний диалог и слушай свою душу.

Душевный баланс поддерживается внутренним голосом и интуицией. Если слушать себя, то можно прийти к полноценному покою. Однако собственные переживания не должны быть слишком сильными, иначе они скажутся на близких людях. Ищи причины в себе, а уже потом в окружении. Не бойся признаться в собственной несостоятельности или необразованности.

Очень важной задачей для тебя является терпение. Именно от его качества зависит твоё будущее. Оно показывает, насколько ты готов получить что-то ценное. Если ты суетишься и торопишься, значит тебя устраивает кратковременный успех. А если ты готов ждать и планомерно трудиться, то, скорее всего, в будущем тебя ждёт длительный и полноценный успех. Терпение – это то количество силы, которое ты готов вложить в будущее. Только терпение это должно быть продуктивным, а не пассивным.

Приспосабливайся к неожиданным трудностям, если они возникают, а не загромождай свой ум вариантами, которые могут так и не произойти. Руководимый сочетанием взрослой мудрости и безоблачного детского сознания, ты можешь продвигаться вперёд с душевным спокойствием и весельем.

ЭГОИЗМ

Эгоизм – это сосредоточение своего внимания и большей части своей любви на себе самом. Осознание общности всего сущего, естественно, переводит Эгоизм в Жертвенность.

Чрезмерная Жертвенность зачастую идёт не во благо, а, наоборот, имеет прямо противоположный эффект. Человек начинает осознавать тщетность своих жертв, что, естественно, приводит его к Эгоизму.

Эго – это вечный попрошайка, ему постоянно что-то нужно. А любовь благотворительна. Эго понимает только язык «брать», а язык «дать» – это язык любви. Отдавая – приобретаешь.

ЖЕРТВЕННОСТЬ

Проявленная божественная любовь ко всем, естественно вызывает желание бескорыстной помощи всем нуждающимся. Жертвенность сама по себе прекрасный бриллиант, чистое проявление неба (Бога) в теле человека. Однако человеку очень трудно просто находиться в столь высокой вибрации (это удел истинных святых), трудно не предъявлять претензии к Богу, трудно удержаться от самолюбования. Претензия к Богу выглядит примерно так: «Бог, если ты есть, как ты мог допустить такое!» Это прямой спор с голубым небом (Богом) по поводу проявления любви в мире, то есть проявления самого Бога.

Бог не вписывается в человеческую концепцию о добродетели и любви. Человек же уверен, что точно знает каким надлежит быть ему самому, а значит и Богу. А реальный Бог отличается от этого образа. Но человек не меняет свою модель, а отвергает Бога, если тот не соответствует его концепции. Бог не постижим и его полностью принять, по-видимому, можно только сердцем, а не разумом.

В этом плане нельзя допускать осуждения, поскольку это самый короткий путь к удалению божественных вибраций из жизни. Благоприятно всё принимать с любовью – это позволит удержать Высшее в проявленной действительности. Принимай решение жертвовать или нет не умом, а сердцем (интуицией), избегая при этом всякого осуждения.

Жертвенность – это распределение любви между собой и окружающим миром, когда в основном вся любовь достаётся окружающему миру. Это чувство противоположное Эгоизму. Это готовность забыть о себе и всё сделать для других. Это сострадание и любовь ко всем и ко всему.

Не бывает любви без жертвы и невозможно жертвовать без любви. Насколько велика любовь – настолько велика и жертва.

Аспект высшей осознанности:

Ощущение единства всей жизни оказывает поддержку невинности всех происходящих событий.

Расширение сознания:

Действия в соответствии с заранее определённым планом – это один из основных методов в попытке добиться успеха. Но, как правило, планы всегда приходится корректировать по ходу их выполнения. Это приводит нас к ситуации, когда мы вынуждены быть спонтанными, непосредственными и не запланированными. Совершенство действия проявляется благодаря не изобретающему, не задумывающемуся и спонтанному характеру. Сбои в планах отражают влияние непознаваемой жизни на наши дела.

Невинность – это отсутствие эгоцентричных устремлений, которые как раз и опрокидываются потоком Жизни. Успех и провал – это две стороны одной монеты. Слезы имеют такую же ценность, как и смех. Слезы и смех рождаются внутри нашей души, из недр нашего естества. Они взаимно обогащают друг друга в игре света и тени, создавая из себя художественную картину проявлений жизни.

Если ты отрицаешь право на существование чего-либо, то тогда отрицаемое тобой будет оказывать тебе всё большее сопротивление. Поэтому тебе необходимо достичь такого состояния сознания, где ты перестанешь рассматривать противоположности по отдельности и осознаешь одинаковую ценность обеих сторон.

Мы бы не ценили радость, смех и удовлетворение, если бы в нашей жизни не было слёз, печали и неудовлетворённости. Тот, кто не выплакал своих слёз, не может также почувствовать глубины счастья.

Слёзы – это твой «предохранительный клапан», из которого ты «выпускаешь свой пар». Если в тебе накапливается давление, то тогда позволь слезам излиться. Они открывают каналы свободного потока раскрытия нового потенциала, смывают преграды, растворяют плотность и устраняют всё, удерживающее тебя в плену прошлого. Слезы предохраняют тебя от «большого взрыва». **Портал успеха.**